

# Zabiegi dla skóry naczyniowej

Wskazane		Niewskazane
Peelingi enzymatyczne		Peelingi enzymatyczne typu scrub
oksydermabrazja		mikrodermabrazja
Drenaż limfatyczny		Intensywny masaż
Maska algowa Maska kolagenowa		Laser biosymulujący
Peeling glikolowy Peeling migdałowy Peelingi dwufazowe (I faza glikolowy lub salicylowy II faza zielona herbata, soja, algi, wit.C)		
Galwanizacja	Wiosna-jesień	
Sonoforeza z bioflawonoidami, alantanem, pantenolem	4-6 zabiegów, koszt ok.500 Wiosna-jesień	
Jonoforeza z wit.C, wit.K, solami mineralnymi, wyciągami z ruty	4-6 zabiegów, koszt ok.500 Wiosna-jesień	
Teleangiektazje: elektrokoagulacja Fototermliza (laseroterapia IPL, argonowa) krioterapia	Najlepiej wykonywać wiosna lub jesienią. Ok.miesiąc przed zabiegiem nie stosować kosmetyków z kw.owocowymi i retinolem 2-3 zabiegi po ok.400 PLN	

Absolutnie przeciwwskazane dla chorych z trądzikiem różowatym są takie zabiegi, jak złuszczenie z użyciem kwasów owocowych, TCA, kwasu salicylowego. Powodują one przekrwienie skóry, co nasila i utrwała rumień, a także intensywne, płatowe złuszczenie, któremu towarzyszy nieprzyjemne uczucie pieczenia i palenia skóry. Niewskazane są także wszelkiego rodzaju zabiegi rozgrzewające. Bardzo ostrożnie należy też podchodzić do światłolecznictwa, które skórze z trądzikiem różowatym częściej szkodzi niż pomaga. Spróbować można jedynie lampy Solux, emitującej światło niebieskie, w celu łagodzenia podrażnień.