

PROBLEMY MŁODZIEŻY ZE SKÓRĄ



TRĄDZIK

TRĄDZIK POSPOLITY

- Trądzik to choroba skórna będąca efektem nadmiernej produkcji tłustej wydzieliny przez gruczoły łojowe. Przez to łój nie wydostaje się na powierzchnię skóry, ale zalega w jej porach. Prowadzi to do tego, że są one zaczkowane i zaczynają się tam rozwijać bakterie, co powoduje stany zapalne w ujściach mieszków włosowych. Efektem tego wszystkiego jest ropna wydzielina nagromadzona w pryszczach, krostach i wypryskach .



JAK SIĘ TO LECZY?

- Terapia powinna być w każdym przypadku indywidualnie dobrana i po to właśnie idziemy do lekarza.
- Generalnie zastosowana metoda leczenia zależy od rodzaju trądzika, czyli tego, jakie zmiany dominują na skórze pacjenta.

PAMIĘTAJ!

- **1.** Trądzik nie dotyczy tylko Ciebie – ok.80% młodych ludzi cierpi na tę chorobę, a coraz częściej dotyczy też osób dorosłych 30-to i 40-to letnich.
- **2.** Trądzik nie jest zakaźny.
- **3.** Skłonność do trądziku jest uwarunkowana genetycznie.
- **4.** Choroba ma często charakter przewlekły, nawrotowy
- **5.** Trądzik nie jest spowodowany brakiem higieny osobistej, chociaż dbałość o cerę łagodzi jego objawy.
- **6.** Trądzik u kobiet często pogarsza się tuż przed miesiączką, lub w czasie stresu.
- **7. LECZENIE ZACZNIJ OD WIZYTY U DERMATOLOGA!!!**
- **8.** Leczenie trądziku jest długotrwałe i nie można przerywać terapii samodzielnie.
- **9.** Dokładnie stosuj się do wskazówek lekarza-lekarz zapisuje leki, ale leczysz się Ty!



BRODAWKI

BRODAWKA

- grudkowa zmiana skórna, potocznie nazywana także kurzajką, znajdująca się na szerokiej podstawie, często o nierównej, hiperkeratotycznej powierzchni wywołana zakażeniem wirusem HPV (ang. *human papilloma virus*). Są zwykle niebolesne, a otaczająca brodawki skóra nie ulega stanowi zapalnemu.

BRODAWKI STÓP

- zlokalizowane na podszwowej części stóp, mające szorstką powierzchnię i kolor skóry, mogące osiągać 1–2 cm wielkości. Są dwojakiego rodzaju: rozsiane, głębokie lub bardziej powierzchowne, zlewające się w skupiska tworząc tzw. brodawki mozaikowe. Brodawki głębokie często są bolesne i mogą utrudniać chodzenie.



LECZENIE

- możliwe jest samoistne ustąpienie zmian
- krioterapia
- usunięcie chirurgiczne
 - wycięcie zmian
 - ablacja za pomocą lasera
 - wyłyżeczkowanie zmiany
- metody "chemiczne" polegające na stopniowym chemicznym "wypalaniu" brodawek przy zastosowaniu różnych substancji (najczęściej zawierające kwas mlekowy, kwas salicylowy).



- Dede jest 35-letnim Indonezyjczykiem. Fatalny w skutkach wypadek, któremu uległ, będąc jeszcze nastolatkiem, całkowicie zmienił jego życie. Rybak zranił się w kolano, a potem jego dłonie i stopy zaczęły się pokrywać zmianami przypominającymi korzenie. Z czasem rozprzestrzeniły się one po całym ciele i uniemożliwiły wykonywanie najprostszyc codziennyc czynności.
- Przyczyną choroby jest wirus brodawczaka ludzkiego (ang. Human Papilloma Virus, HPV). Niestety, Dede cierpi na rzadką wadę genetyczną, która upośledza działanie układu odpornościowego. Dlatego w jego organizmie nie dochodzi do zorganizowania typowej obrony przeciwwirusowej (zarówno miejscowej, jak i ogólnoustrojowej).

Dede trafił w końcu do szpitala w Bandung, gdzie przeszedł operację. Lekarze usunęli mu 6 kg narośli.



NADPOTLIWOŚĆ

NADPOTLIWOŚĆ

- Zwiększone wydzielanie potu dotyczy głównie dłoni, pach, twarzy i stop. Najczęstszym czynnikiem pobudzającym jest stres, choć wydzielanie może pojawiać się także w wyniku bodźców termicznych (gorący dzień) lub zupełnie bez przyczyny.
- Choroba upośledza społeczne funkcjonowanie chorego - niekiedy prowadzi do odrzucenia społecznego, a nierzadko do depresji i innych zaburzeń społeczno-psychologicznych.



NADPOTLIWOŚĆ-LECZENIE

- Lekami pierwszego rzutu są dezodoranty ze zwiększoną zawartością chlorku glinu (np. Antidral, Etiaxil). Jeśli ta metoda nie wystarcza należy rozważyć leczenie toksyną botulinową. Efekty tej terapii utrzymują się tylko przez 6-12 miesięcy, niemniej jest to leczenie małoinwazyjne, bezpieczne i godne polecenia, lecz niestety kosztowne.



ROZSTĘPY

ROZSTĘPY

wrzecionowate pasma,
występujące najczęściej na
skórze ud, brzucha,
pośladków i piersi.

Przyczyny powstawania
rozstępów to: czynniki
hormonalne, znaczny wzrost
masy ciała w krótkim czasie,
ciąża, czynniki genetyczne
oraz zaburzenie
funkcjonowania tkanki
łącznej. Powstają w wyniku
nadmiernego rozciągania się
skóry i zerwania sieci włókien
kolagenowych tworzących
skórną strukturę.



ZAPOBIEGANIE ROZSTĘPOM

- Prawidłowa dieta: w tym mięso, galarety mięsne
- Unikanie szybkich zmian wagi: chudnięcia, tycia
- W okresie intensywnych zmian hormonalnych, zwłaszcza w razie pojawienia się pierwszych rozstępów, stosowanie odpowiednich kremów i masażu skóry



PRAWIDŁOWA PIELEGNACJA SKÓRY

ZASADY HIGIENY SKÓRY

- regularne mycie ciepłą wodą z mydłem,
- dostęp świeżego powietrza do skóry – stosowanie odpowiednich, przewiewnych ubrań,
- właściwe odżywianie dostarczające witamin i soli mineralnych,
- hartowanie skóry poprzez naprzemienny zimny i ciepły prysznic,
- odpowiedni ubiór aby nie przegrzewać ani nie ochładzać nadmiernie skóry,
- rozsądne korzystanie z promieni słonecznych, aby nie doprowadzić do oparzeń skóry,
- używanie własnych przyborów toaletowych, bielizny, ubrań,
- stosowanie kosmetyków pielęgnacyjnych dostosowanych do wieku i potrzeb naszej skóry np. antyalergicznym dla skóry wrażliwej.

BIBLIOGRAFIA

- http://www.zdrowie.med.pl/skora/choroby/c_skora.html#o_skora_02
- <http://pl.wikipedia.org>
- <http://niewiarygodne.pl/>
- <http://www.masterminds.pl/Anatomia,Czlowieka.1/Rogaci,ludzie.1002.html>
- <http://www.bellenews.com/2>
- www.wikipedia.pl
- www.encyklopedia.interia.pl
- www.wiem.onet.pl