

## Kosmetyki naturalne w trądziku pospolitym

Leczenie trądzika warto- a nawet trzeba- uzupełnić o stosowanie odpowiednich kosmetyków. Obecnie, zmęczeni wszechobecną „chemią” chętnie sięgamy do kosmetyków na bazie surowców naturalnych. W bogatej ofercie sklepu internetowego <http://www.aroma-perfumy.pl/> znalazłam dla Państwa również szereg środków, które w tej chorobie warto zastosować. Oto tylko kilka z nich-oczywiście, jak zawsze, ważny jest właściwy dobór i pewien umiar w stosowaniu kosmetyków!

Bardzo ciekawa jest oferta środków do mycia skóry-umieszczam je na pierwszym miejscu i poświęcam tu więcej uwagi, ponieważ zwykle pamiętamy o kremach, korektorach i kosmetykach kolorowych-o PRAWIDŁOWYM oczyszczaniu skóry zdarza nam się, niestety, zapominać. A w trądziku jest to naprawdę ważne, nie tylko ze względu na nasze odczucia estetyczne („tłusta skóra”) czy nawet odblokowywanie porów skóry, ale też ze względu na jednocześnie prowadzoną terapię, która leczy-ale może podrażnić i przesuszyć skórę.

### Do mycia

zapropnowałabym więc delikatne mydła lub żele z dodatkiem ziół :

<b>ESSENTIAL CARE</b>	<b>żel do mycia twarzy cytryna i drzewo herbaciane;</b>	<b>Co mi się podoba?</b> <i>Zawiera antybakteryjnie działający olejek z drzewa herbacianego, olejek z cytryny, który przywraca skórze właściwe pH, łagodzący i przeciwzapalny wyciąg z nagietka oraz oliwę z oliwek zapobiegającą nadmiernemu przesuszeniu skóry.</i>
<b>LAVERA</b>	<b>żel oczyszczający z bio-miętą cera tłusta i trądzik</b>	<i>Esencje z mięty oraz wyciąg z drzewa herbacianego działają odkazająco i oczyszczająco. Dzięki wyciągom z szalwi, rozmarynu i prawoślazu lekarskiego, żel posiada właściwości ściągające i przeciwzapalne.</i>
<b>LAVERA</b>	<b>żel oczyszczający z bio-nagietkiem cera mieszana</b>	<i>Preparat przeznaczony jest dla cery mieszanej, jego skład zabezpiecza przed nadmiernym przesuszeniem skóry; wyciąg z nagietka działa przeciwzapalnie.</i>
<b>HIMALAYA HERBALS</b>	<b>oczyszczający żel do mycia twarzy</b>	<i>Żel nie zawiera mydła, nie wysusza skóry i nie powoduje uczucia „ściągnięcia skóry”, na co często uskarżają się Pacjenci, jednocześnie</i>

		<i>skutecznie usuwa nadmiar sebum. Zawiera miodlę indyjską o właściwościach antybakteryjnych.</i>
<b>HIMALAYA HERBALS</b>	<b>łagodny żel do mycia twarzy cera tłusta</b>	<i>Wyciąg z cytryny przywraca prawidłowe pH skóry, miód oczyszcza i odżywia skórę. Tradycyjnie używane środki!</i>

lub minerałów:

jak kosmetyki firmy **Health & Beauty**, produkowane z minerałów wyekstrahowanych z wody Morza Martwego, błota wydobytego z jego dna oraz osadów różnych soli na przybrzeżnych skałach.

<b>HEALTH and BEAUTY</b>	<b>mineralne mydło peelingujące</b>	<b>Co mi się podoba?</b> <i>Mydło działa dość „mocno”, nadaje się do twarzy i ciała. Oczyszcza pory i usuwa martwe komórki naskórka, zanieczyszczenia, resztki makijażu. Wzbogacone w olejek z oliwek (a więc nie wysusza).</i>
<b>HEALTH and BEAUTY</b>	<b>mineralne mydło błotne na problem skórne</b>	<i>Skład mydła oparty jest na oleju palmowym i oleju z nasion palmy olejowej, błocie z Morza Martwego, soli oraz wyciągu z oczaru. Trochę jak morska kąpiel...</i>

Do leczenia trądzika często stosujemy różnego rodzaju oczyszczające recepturowe papki i pasty. Podobne działanie

- \* dezynfekujące
  - \* absorpcyjne
  - \* gojące
- mają

### **Maseczki z oczyszczającej glinki:**

- wchłaniają nadmiar łoju,
- zwężają i oczyszczają pory skóry,
- usuwają zanieczyszczenia,
- delikatnie złuszcza,
- mineralizują,
- działają gojąco i łagodząco,
- poprawiają koloryt skóry,
- wygładzają.

<b>RHASSOUL</b>	<b>glina oczyszczająca</b>	<b>Co mi się podoba?</b>
-----------------	----------------------------	--------------------------

		<i>Jest to-jeśli chodzi o sposób działania-naturalny, wygodny do stosowania- i nie problematyczny w zakupie odpowiednik chętnie stosowanej przeze mnie papki na trądzik.</i>
<b>Argiletz</b>	<b>glinka zielona w postaci pasty</b>	
<b>MAROKO</b>	<b>maseczka z zieloną glinką</b>	

W trądziku ważny jest dobór kremu. Skutkiem ubocznym stosowania wielu leków jest przesuszenie i/lub podrażnienie skóry. Często też zachodzi potrzeba „zatuszowania” istniejących zmian skórnych, jednak ważne jest aby zastosowany w tym celu środek nie blokował ujść gruczołów łojowych i nie pogarszał stanu skóry.

A to kilka ciekawych

### **kremów**

z tej oferty:

<b>RHASSOUL</b>	<b>krem balansujący do skóry suchej i mieszanej</b>	<b>Co mi się podoba?</b> <i>Przeznaczony jest dla skóry mieszanej, normalnej i suchej oraz uwaga, uwaga! dla skóry z problemami (zaskórniki, trądzik, nadmierne wydzielanie serum). A właśnie skóra trądzikowa, jak wspomniano, często podczas terapii ulega przesuszeniu.</i>
<b>HIMALAYA HERBALS</b>	<b>krem przeciw trądzikowi i wypryskom</b>	<i>Ciekawy skład. Ma działanie ściągające i przeciwzapalne.</i>
<b>APIS</b>	<b>krem pielęgnacyjny z minerałami z Morza Martwego na noc</b>	<i>Działanie minerałów z Morza Martwego wspomagane jest przez: - kolagen morski i elastynę, - naturalne ceramidy roślinne, - wit. A + E, - oleje: migdałowy, sezamowy, avocado, - zioła: ginkgo biloba, arnikę. Poprawia elastyczność skóry- ważne, ponieważ coraz częściej trądzik dotyczy również Pań i Panów po 30rż, których skóra wymaga nieco innego traktowania, niż skóra nastolatków.</i>
<b>LAVERA</b>	<b>fluid nawilżający-cera tłusta i trądzikowa</b>	<i>W recepturze znajdziemy antybakteryjny wyciąg z mięty, szalwi i rozmarynu, wysuszający i łagodzący podrażnienia mlecza cynku, kwasy owocowe regulujące produkcję łoju.</i>